

Frauen 7er Rugby Nationalteam

Report Stanislas Sevens 10./11. Mai 2014 von Headcoach Petra Tretter

Der sechste Rang für das Swiss Women's Sevens Rugby Team am Vorbereitungsturnier Stanislas Sevens in Nancy ist solides Mittelfeld und unter den Voraussetzungen mit nur 11 Spielerinnen, davon drei leicht angeschlagen, angereist zu sein, ein trotzdem gutes Resultat.

Die meisten Teams waren Mannschaften aus der französischen Clubszene mit geübten vollblütigen Rugby Spielerinnen, die Siebner Rugby auf hohem Niveau spielen. Angereichert mit diversen Nationalmannschaften, auch aus der Division A der Europäischen Meisterschaft, ergab das eine spannende Wettkampfatmosphäre und für die Schweizerinnen somit eine geniale Voraussetzung Turniererfahrungen zu sammeln, Spielzüge auszuprobieren, persönliche Grenzen auszuloten und über sich hinauszuwachsen. Diese Ziele wurden auf jeden Fall erreicht.

Ebenfalls wurde die Anforderung, in jedem Spiel 100% zu geben, von jeder einzelnen Spielerin tadellos erfüllt. Die eingeübten Standardsituationen klappten sehr gut, Kick offs überzeugten und von den 10 Tries wurden 7 mit einer Conversion bestätigt. Wegen dem regnerischen, windigen, zum Teil sogar stürmischen Wetter und drei verletzungsbedingten Ausfällen wurde allerdings insbesondere der zweite Turniertag zu einer kräfteaubenden Angelegenheit. An Kampfgeist und Siegeswillen fehlte es auch in den drei verlorenen Spielen nicht. Im Gegenteil. Eher wegen der technischen und teilweise athletischen Unterlegenheit wurde es schwierig, die Defensivstrategie vollumfänglich und vor allem dauerhaft umzusetzen. Auch im Angriff ist noch Arbeit zu verrichten, um nicht den Anschluss an das stetig wachsende Niveau der Teams im europäischen Mittelraum zu verpassen. Und es bestätigt sich erneut, wie notwendig eine optimale physische Vorbereitung ist und wie erleichternd das automatische Abrufen der einstudierten technischen Abläufe, um sich mehr der Spielsituation und Kreativität widmen zu können.

Somit war das Stanislas Sevens 2014 ein voller Erfolg zum einen und einer der sehr seltenen Anlässe, an dem die beiden Schweizer Nationalteams der Damen und Herren teilnehmen und sich Spieler und Spielerinnen austauschen und anfeuern können. Auch die Coaching Crews bekräftigt, dass solche gemeinsamen Turniere sehr erwünscht und die gemeinsame Arbeit ausbaubar ist.

Women's 7s Rugby National Team

Report Stanislas Sevens 10./11. May 2014 by Headcoach Petra Tretter

The 6th rank achieved by the Swiss Women's Sevens Rugby National Team at the Stanislas Sevens, a preparation tournament on its journey towards the European Championship, is a good result, given that the team only came with 11 players, of which 2 were plagued by recurring injuries.

The majority of teams in the tournament were from the French club scene, and featured experienced sevens players, used to playing together at a high level. In addition, several national teams took part in the tournament, including some from Division A of the European Championship. This combination made for an exciting competitive atmosphere, and a

perfect premise for the Swiss ladies to gather experience, practice their plays, to push their own boundaries, and to improve their performance. These goals were achieved by all players.

In addition, the players were asked to give 100% in each game, and all players fulfilled this request to the fullest. The often-trained set plays worked very well, all kick-offs were well-executed, and 7 of 10 tries were subsequently converted. Due to the rainy, windy, and at times even stormy weather, and 3 injuries, especially the second day of the tournament became a real physical challenge. The team rose to the challenge, never lacking fighting spirit or the will to win. However, due to the occasional technical and athletic inferiority compared to some of the other teams, it proved sometimes difficult to carry out the ambitious defensive strategy to the fullest extent.

Offensively there is also some work left to be done, to ensure the Swiss ladies do not get left behind when it comes to measuring themselves against the ever-progressing level of the other European Teams. Once again it was confirmed how crucial an optimal physical preparation is, and how crucial the automatization of set plays has become, to allow the players to fully focus on other game situations requiring their concentration and creativity.

The 2014 Stanislas Sevens, therefore, was a real success for the team to make an important step towards its ultimate goals. In addition, it was one of the few occasions in which the men's and women's 7s national team took part in the same tournament, and the players were able to exchange ideas and cheer each other on. Also, the coaching crews of the two teams affirm strongly that such shared experiences are highly beneficial to the Swiss National 7s programme.